

## **COVID-19 и хронические неинфекционные заболевания**

**Пациенты, имеющие хронические заболевания такие как сахарный диабет, ожирение, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма, онкологические заболевания относятся к группе риска по тяжелому течению новой коронавирусной инфекции и развитию осложнений.**

- Соблюдайте правила личной гигиены и защиты от заражения (носите маску, мойте руки теплой водой с мылом 40-60 секунд, обрабатывайте дезинфицирующими средствами вещи и предметы)**
- Избегайте толпы или многолюдных мест.**
- Не подходите близко к заболевшим людям, как внутри помещения, так и на улице, а также попросите всех, у кого имеются симптомы заболевания не приходить к вам.**
- Убедитесь, что у вас в доме достаточный запас необходимых на несколько недель вещей на случай, если вам станет плохо или вам понадобится самоизоляция. К этим вещам относятся продукты питания, лекарства и бытовые предметы.**
- Не прикасайтесь ко рту, носу и глазам немытыми руками.**
- Продолжайте свое обычное лечение.**
- Если в месте вашего проживания высокий уровень заболеваемости COVID-19, как можно больше времени проводите дома.**
- При ухудшении состояния по Вашему хроническому заболеванию или появлении симптомов простуды, не посещайте поликлинику, сделайте вызов участкового врача на дом.**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**