# Памятка для пациентов.

# ВНИМАНИЕ! ВСЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ ТОЛЬКО ПО НАЗНАЧЕНИЮ И НАПРАВЛЕНИЮ ВРАЧА!

Результат лабораторного исследования НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ДИАГНОЗОМ. Согласно Федеральному закону №323-Ф3 от 21.11.2011 «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации» диагноз устанавливает лечащий врач, используя информацию о пациенте: данные осмотра, анамнеза, других лабораторных и инструментальных исследований.

### Общие правила подготовки пациентов к лабораторным исследованиям

- Строгое соблюдение правил подготовки к лабораторному исследованию крайне важно для получения точных результатов лабораторных исследований - Если ранее, при сдаче крови вы теряли сознание, об этом следует заранее предупредить медицинскую сестру (фельдшера-лаборанта)



# Правила подготовки к сдаче крови из вены:

Для получения более объективного результата перед непосредственной сдачей крови из вены необходимо выполнить следующие условия:

- Не есть минимум 8-10 часов до сдачи анализа кровь из вены сдается натощак и в утренние часы (биохимия, гормоны, ОАК)
- За день до сдачи крови воздержаться от жирной, жареной пищи, а также от алкоголя (биохимия, гормоны, OAK)
- Ориентировочно за 3 суток исключить тяжелые физические нагрузки (биохимия, гормоны, ОАК)
- За 1 час до непосредственной сдачи крови отказаться от курения, минут за 30 постараться находиться в спокойном состоянии (все методы исследования)
- Анализы сдаются до начала принятия любых лекарственных средств (биохимия, гормоны, ОАК). При невозможности отмены лекарственных

препаратов в направлении на исследование должны быть указаны лекарственные препараты и их дозы

- Анализы крови на половые гормоны сдаются в зависимости от фазы менструального цикла
- Забор крови на ПЦР исследование допускается проводить в любое время суток независимо от приема пищи
- Кровь на исследование не допускается сдавать сразу после рентгенографии, флюорографии, УЗИ, ректального исследования или физиотерапевтических процедур

ВСЕ ВЫШЕ ПЕРЕЧИСЛЕННОЕ НАПРЯМУЮ ВЛИЯЕТ НА РЕЗУЛЬТАТЫ АНАЛИЗОВ, ПРИ НЕСОБЛЮДЕНИИ ДАННЫХ РЕКОМЕНДАЦИЙ РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ БЫТЬ НЕ КОРРЕКТНЫМИ.

### Правила сбора мочи на различные методы исследования

**Общий анализ мочи** — после предварительного обмывания и последующего просушивания наружных половых органов собрать утреннюю мочу (не менее 30 мл)

**Анализ мочи по Зимницкому** – в **6.00** часов утра накануне сдачи анализа помочиться в туалет, все последующие порции мочи собираются в восемь емкостей, а затем доставляются в лабораторию:

с 06.00 до 09.00	с 18.00 до 21.00
с 09.00 до 12.00	с 21.00 до 00.00
с 12.00 до 15.00	с 00.00 до 03.00
с 15.00 до18.00	с 03.00 до 06.00

**Анализ мочи на диастазу** — принцип сбора аналогичен с общим анализом мочи, однако в лабораторию моча на данный анализ должна быть доставлена в течение часа для немедленного исследования

**Анализ суточной мочи (фосфор, кальций, креатинин, общий белок, микроальбумин)** — в 8:00 утра накануне сдачи анализа помочиться в туалет, все последующие порции мочи до 8:00 следующего дня собрать в одну емкость. Хранить мочу до сдачи на анализ при температуре от +4 до +8 °C не допуская замораживания. В лабораторию доставляется 50 мл мочи с обязательным указанием общего суточного объема.



**Моча на ПЦР исследования** — после предварительного обмывания (без применения химических моющих средств) и последующего просушивания наружных половых органов собрать утреннюю мочу (не менее 10 мл). Первая порция утренней мочи собирается в стерильный контейнер и в течение часа доставляется в лабораторию

**Анализ мочи по Нечипоренко** — после предварительного обмывания и последующего просушивания наружных половых органов собрать утреннюю мочу (не менее 10 мл). Собирается только средняя порция утренней мочи

### Правила подготовки к сдаче мазка из зева/носа

**Мазок берется только натощак.** В крайнем случае, через 4 часа после еды, питья или любого полоскания. Так же утром перед сдачей анализа нельзя чистить зубы.



За несколько дней до проведения этого анализа нельзя использовать спреи или растворы для полоскания горла (в случае мазка из носа — мази для носа), содержащие противомикробные средства или антибиотики. Использование этих лекарств может стать причиной получения ложноотрицательного результата анализа (то есть когда анализ показывает отсутствие тех или иных микробов у человека, который на самом деле заражен ими).