

## Правила подготовки к сдаче крови из вены:

Для получения более объективного результата перед непосредственной сдачей крови из вены необходимо выполнить следующие условия:

- Не есть минимум 8-10 часов до сдачи анализа - кровь из вены сдается натощак и в утренние часы (биохимия, гормоны, ОАК)
- За день до сдачи крови воздержаться от жирной, жареной пищи, а также от алкоголя (биохимия, гормоны, ОАК)
- Ориентировочно за 3 суток исключить тяжелые физические нагрузки (биохимия, гормоны, ОАК)
- За 1 час до непосредственной сдачи крови отказаться от курения, минут за 30 постараться находиться в спокойном состоянии (все методы исследования)
- Анализы сдаются до начала принятия любых лекарственных средств (биохимия, гормоны, ОАК). При невозможности отмены лекарственных препаратов в направлении на исследование должны быть указаны лекарственные препараты и их дозы
- Анализы крови на половые гормоны сдаются в зависимости от фазы менструального цикла
- Забор крови на ПЦР – исследование допускается проводить в любое время суток независимо от приема пищи
- Кровь на исследование не рекомендуется сдавать сразу после рентгенографии, флюорографии, УЗИ, ректального исследования или физиотерапевтических процедур



## Правила сбора мочи на различные методы исследования

**Общий анализ мочи** — после предварительного обмывания и последующего просушивания наружных половых органов собрать утреннюю мочу (не менее 30 мл)

**Анализ мочи по Зимницкому** – в 6.00 часов утра накануне сдачи анализа помочиться в туалет, все последующие порции мочи собираются в восемь емкостей, а затем доставляются в лабораторию:

с 06.00 до 09.00	с 18.00 до 21.00
с 09.00 до 12.00	с 21.00 до 00.00
с 12.00 до 15.00	с 00.00 до 03.00
с 15.00 до 18.00	с 03.00 до 06.00

**Анализ мочи на диастазу** — принцип сбора аналогичен с общим анализом мочи, однако в лабораторию моча на данный анализ должна быть доставлена в течение часа для немедленного исследования

**Анализ суточной мочи (оксалаты, фосфор, кальций, креатинин, общий белок)** — в 8:00 утра накануне сдачи анализа помочиться в туалет, все последующие порции мочи до 8:00 следующего дня собрать в одну емкость. Хранить мочу до сдачи на анализ при температуре от +4 до +8 °С



**Моча на ПЦР исследования** – после предварительного обмывания (без применения химических моющих средств) и последующего просушивания наружных половых органов собрать утреннюю мочу (не менее 10 мл). Первая порция утренней мочи собирается в стерильный контейнер и в течение часа доставляется в лабораторию

**Анализ мочи по Нечипоренко** — после предварительного обмывания и последующего просушивания наружных половых органов собрать утреннюю мочу (не менее 10 мл). Собирается только средняя порция утренней мочи

## Правила подготовки к сдаче мазка из зева/носа

**Мазок берется только натощак.** В крайнем случае, через 4 часа после еды, питья или любого полоскания. Так же утром перед сдачей анализа нельзя чистить зубы.



За несколько дней до проведения этого анализа нельзя использовать спреи или растворы для полоскания горла (в случае мазка из носа – мази для носа), содержащие противомикробные средства или антибиотики. Использование этих лекарств может стать причиной получения ложноотрицательного результата анализа (то есть когда анализ показывает отсутствие тех или иных микробов у человека, который на самом деле заражен ими).